**De socratische methode**

**Benodigdheden**: post-its voor elke deelnemer en een vel papier voor de inbrenger. Teken 3 kolommen en zet daarin Koud, Warm of Neutraal.

1. **Introductie**Inbrenger vertelt de concrete situatie en legt de lastige situatie uit.
2. **Drie open vragen** De groepsleden stellen ieder maximaal drie open vragen om het probleem te verhelderen. Noteer elke vraag op een post-it.
3. **Waardering vragen** De inbrenger waardeert de vragen door ze in de kolom Koud, Warm of Neutraal te plakken en geeft er commentaar bij.
* Koude vragen zijn niet nieuw voor hem, maar wel relevant.
* Warme vragen geven een nieuwe kijk op de situatie.
* Van de Neutrale vragen is nog niet duidelijk of de inbrenger er iets mee kan.
1. **Antwoord op alle vragen** De inbrenger beantwoordt **alle** vragen zonder dat de groepsleden reageren.
2. **Tweede ronde** Mogelijk zijn er nieuwe vragen, dan herhaal je de stappen 2, 3 en 4 nog eens.
3. **Herformuleren** De groepsleden formuleren het probleem alsof het hun eigen probleem is in één zin die begint met “Ik …”, schrijven ook dit op een post-it en geven het aan de inbrenger.
4. **Waardering van herformuleringen** De inbrenger plakt de herformulering – met commentaar – weer in de kolommen Koud, Warm of Neutraal.
5. **De inbrenger herformuleert nu zijn eigen probleem.**
6. **Mening van groepsleden** Deelnemers praten na over het probleem, wat er speelde en hoe de inbrenger en zijn omgeving er mee om zijn gegaan. De inbrenger luistert alleen maar.
7. **De aanpak** De inbrenger vertelt hoe hij zijn probleem gaat aanpakken, welke stappen hij gaat zetten.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KOUD** | **WARM** | **NEUTRAAL** |
|  |  |  |